

# MIZUHO

瀬木学園だより

学校法人 瀬木学園

愛知みずほ大学・大学院

愛知みずほ短期大学

愛知みずほ大学瑞穂高等学校



Autumn  
2025

Vol.42

「新生MIZUHO」(高校).....	1・2
「きらり MIZUHO」(大学・高校).....	3
「Sketch MIZUHO」(学園).....	4
「INFO MIZUHO」(学園).....	5
「瑞穂録」.....	5

今年度に入ってこれまでにテレビ番組で学園が三度紹介されました。注目度が増す「みずほ」ですが、話題は尽きません。今号では、4月からこれまでの主な出来事と新たな取り組みを中心にとっておきのトピックスをご紹介します。どうぞお楽しみください。





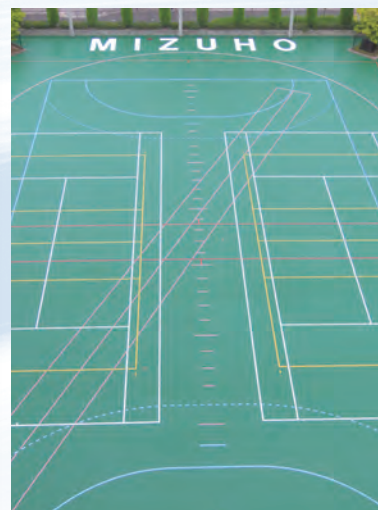
この夏、高校施設の大規模リニューアルが行われました。本校舎校庭と東体育館2階です。安全面と快適性に重点を置いた今回のリニューアル工事についてご紹介します。



北端にはMIZUHOの文字が鮮やか

## 校庭

全天候型校庭の改修は、およそ20年ぶりに行われました。今回は表面加工に従来のものより弾力性と緩衝性、遮熱性に優れた素材を採用。特に遮熱性は、表面温度を最大15℃低下させることができ、高温化傾向の昨今の天候下でも、より安全、快適な運動が期待できます。



新しくなった校庭。地のグリーンと各種ラインとの鮮やかなコントラストが目を引きます。

## 東体育館2階

軽運動室を新設。既存のトレーニング室は、床、壁、鏡を新しくし、エアコンを設置。床には弾性に富んだ素材を採用。エアコンの導入と合わせて安全面、快適性がこれまでより大幅に向上しました。





## Before and after

同じアングルから捉えた工事初期と竣工後の景観



## Before and after

左端が張り替える直前の様子／右端が張り替え後ラインを引く前の様子／左から右へ時系列で紹介



新設された「軽運動室」▶



あえて器具を置かず多用途に使用可  
壁2面に鏡を設置(写真正面と右側)





きらり☆  
MIZUHO

## 輝き放つMIZUHOトップアスリート

注目のMIZUHO発トップアスリートのみなさんをご紹介します。大学3年の水谷翔さん、高校卒業生の林里穂さんと高橋美紀さんです。

愛知みずほ大学健康スポーツコース3年生の水谷翔さんは、5月31日と6月1日に有明アリーナ(東京)で開催された第2回国際フルコンタクト空手道選手権大会の男子軽中量級(60kg以上70kg未満)で優勝の栄冠に輝きました。「フルコン」の大会には、かなり前から出場していたそうですが、優勝できず、今回の大会にかけていたそうです。練習を重ねてきて、「今回はいけるかな」という感じがあったとのこと。そして、見事に優勝という最高の結果を招き寄せました。念願の優勝、おめでとうございます。学業との両立は大変でしょうが、さらなる飛躍を期して競技に取り組んでください。

☆「フルコンタクト空手」：直接打撃制を採用した空手



2024年卒業の<sup>り</sup>林里穂さん(日本大学2年)が、日本武道館(東京)で8月18日から20日までの3日間開催された第73回全日本学生弓道選手権大会の女子個人戦で頂点に立ちました。林さんは高校時代にも全日本高校選抜弓道大会(2年次)と全日本高校総合体育大会弓道大会(3年次)で女子個人の部で優勝。「大学では高校の頃のように上手くは行かず試合の雰囲気も全く異なっておりギャップに苦しみながら1年半やって来ましたが、ようやくそれらしい結果を報告することができて嬉しく思います。3度目の日本一とつちやいました。」と茶目っ気たっぷりのコメントを寄せてくれました。

2014年卒業の高橋美紀さんは、世界水泳選手権(「世界水泳2025」7月27日~8月3日 シンガポール)に出場し、女子50m背泳ぎでは惜しくも決勝に進めませんでしたが、女子4×100mメドレーリレーでは7位入賞を果たしました。高橋さんは、高校3年間インターハイに出場、ジュニアオリンピックで優勝するなど活躍。卒業後も、2023年に中国の杭州で開かれたアジア競技大会では女子4×100mメドレーリレーで金メダル、女子50m背泳ぎで銅メダルを獲得するなど日本水泳界を代表するトップスイマーです。6月18日に高校を訪れた際には学校を挙げての激励会も開かれました。大会終了後、「思い描いた結果ではありませんでしたが、沢山の方々に支えられ、世界の舞台で精一杯戦えたことを誇りに思います。アスリートも学生生活も努力は同じです。結果にこだわりすぎずに、自分たちが頑張ってきた過程を大切にしていましょ。」と後輩たちにメッセージを送ってくれました。

激励会での高橋さん







Sketch  
MIZUHO

## 「みずほ」アラカルト

On Air

MIZUHO電波に乗る!

テレビ番組で次々紹介  
学園

昨年度末から学園へのテレビ局の取材が相次ぎ、今年度に入ってからこれまでに3度放送されました。テレビを通して学園の様子が多くの方々に知っていただけるよい機会となりました。4月に大学と短大がNHK名古屋テレビ局「まるっと!」で、高校がメーテレ(名古屋テレビ)「ドデスカ!」で紹介され、9月にはCBCテレビ「THE TIME,」で再び高校が取り上げられました。



NHK名古屋の取材(大学・短大5号館)



メーテレの取材(高校第一音楽室)



CBCテレビの取材(高校スタジオ)

思い出話尽まず

短大

短大同窓会「瑞葉会」開催



愛知みずほ短期大学同窓会「瑞葉会」総会が、7月5日(土)に名古屋マリオットアソシアホテルで開かれました。2015年開催の前回からコロナ禍を経て、実に10年ぶりの開催となりましたが、約80名の会員が集いました。総会後の懇親会ではピアノと弦楽器による生演奏が流れる中、コース料理を味わい、また豪華景品のビンゴ大会で盛り上がりました。思い出話は尽きず、楽しい時間を旧友や恩師と過ごすことができました。次回開催は5年後の7月を予定しています。



高校

プロバスケットボール

須田侑太郎選手来校

9月22日(月)にプロバスケットボールの須田侑太郎選手(シーホース三河)を瑞穂警察署の一日警察署長としてお招きして「自転車安全利用スリーポイント交通安全教室」が開かれました。交通安全の講話の後は生徒たちを交えてプレーも披露していただきました。





## Newspaper



INFO MIZUHO

## 【みずほオープンアカデミー】

昨年度に引き続き、「みずほオープンアカデミー」が11月22日(土)に大学・短大1号館を会として開催されます。前回よりも健康に関する内容が充実。ぜひ、ご参加ください。



## みずほオープンアカデミー

11.22 (土) 13:00 ~ 15:30  
受付 12:30 ~ ⑨ 玄関1階ホール

参加  
無料



昨年度の様子

【企画名】「生きてるを学んで、おもしろい。 みずほオープンアカデミー」

【開催日時】 11月22日(土) 13:00~15:30 受付12:30~(大学・短大1号館1階ホール)

【内容】

お申し込みはこちらから

またはお電話で

052-882-1123



## 講演 13:00~14:00

私たちにできること  
南海トラフ地震に備えて  
一東日本大震災・能登半島地震  
から栄養の視点で学ぼう

講師：金沢学院大学栄養学部教授  
木戸 康弘氏(管理栄養士)

## 講座 14:10~14:40

- 酢酸の健康機能：最新の知見と今後の展望
- 冬に備える免疫アップ術  
乳酸菌の有用性と上気道  
感染症予防
- 災害から身を守るために  
備えておきたいこと
- ヨガでリラックス(予約制25名)

## 体験 14:10~15:30

- 足は身体の土台。あなたの足は健康?「足診断」  
([足診断]のみ14:10~14:40/14:50~15:20の2回実施  
予約制各15名)
- 猫背リセットで5歳若見え「姿勢チェック」
- 骨の健康、気にしてる?「骨密度チェック」
- 元気足りてる?貧血かも?「ヘモグロビンチェック」
- あなたのお肌何歳?「肌年齢チェック」

## 【災害時相互協力協定】

学園隣接の商業施設「いいねマルシェ」を運営する中電不動産株式会社と学園による「災害時相互協力協定」が8月末に締結されました。この協定は、大規模災害が発生した場合、相互に協力して災害支援を実施し、地域社会の安全と復興に貢献することを目的とした協定です。これに基づき、11月1日(土)には、「いいねマルシェ」で実施される防災イベントに本学学生が参加します(10月7日執筆)。

## ● 瑞 想 録 ●

今回は、ジャンルが異なる話題をいつもより多くお伝えしました。その中でも高校施設のリニューアルに関して多くの紙面を割きました。卒業生のみなさんの中には、在校当時の施設と重ねながら感慨深く読んだ方もいらっしゃるのではないのでしょうか。現在のような全天候型ではなく、校庭が土の時代に過ごした方々は、なおさらでしょう。長い歴史の中で変わるもの変わらないもの、「不易流行」を思わせる学園の歩みを今後とも届けてまいります。どうぞ引き続き、ご愛読ください。

